

# பெரது ஜெபந்கள்



## 1. முவொரு கடவுள் புகழ் (திரித்துவப்புகழ்) :

மிதாவுக்கும், சுதாவுக்கும், பரிசுத்த ஆவிக்கும் மகிழமை உண்டாவதாக. ஆதியிலே இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் என்றென்றும் இருப்பதாக. ~ஆஹென்

## 2.திருச்சிவவை அடையாள செபங்:

அரச்சியசிஸ்ட சிலுவை அடையாளத்தினாலே எங்கள் சத்துருக்களிடமிருந்து எங்களை இரட்சித்தருநும். எங்கள் சர்வேகரா, மிதா, சுதான் பரிசுத்த ஆவியின் பெயராலே. ~ஆஹென்.

## 3.கிறிஸ்து கற்பித்த செபங் :

பரலோகத்தில் இருக்கிற எங்கள் மிதாவே, உம்முடைய நாமம் அரச்சிக்கப்படுவதாக. உம்முடைய இராட்சியம் வருக. உம்முடைய சித்தம் பரலோகத்தில் செய்யப்படுவது போல, பூலோகத்திலும் செய்யப்படுவதாக. எங்கள் அனுத்தி உணவை எங்களுக்கு இன்று அனித்தருநும். எங்களுக்குத் தீமை செய்தவர்களை நாங்கள் பொறுப்பதுபோல, எங்கள் பாவங்களைப் பொறுத்தருநும். எங்களைச் சோதனையில் விழவிடாதேயும். தீமையிலிருந்து எங்களை இரட்சித்தருநும். ~ஆஹென்.

## 4.மங்கள வர்த்தை செபங் :

அருள் நிறைந்த மரியே வரங்க! கர்த்தர் உம்முடனே. பெண்களுக்குள் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர் நீரே. உம்முடைய திருவயிற்றின் கனியரகிய இயேகவும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவரே.

அரச்சிஸ்ட மரியாயே, சர்வேகரவுடைய மாதாவே பாவிகளரயிருக்கிற எங்களுக்காக இப்பொழுதும் எங்கள் மரண நேரத்திலும் வேண்டுக்கொள்ளும். ~ஆஹென்.

## 5. திவ்ய நற்கருணை ஆராதனை :

நித்திய ஸ்துதிக்குரிய பரிசுத்த பரம திவ்ய நற்கருணைக்கு, சுதா காலமும், ஆராதனையும் ஸ்துதியும் தேரஸ்திரமும் நமஸ்கரமும் உண்டாகக்கடவது.

## 6.விகாரச அறிக்கை :

பரலோகத்தையும் பூலோகத்தையும் படைத்த எல்லாம் வல்ல மிதாவரகிய சர்வேகரனை விகாரசிக்கிறேன். அவருடைய ஏக சுதாரகிய நம்முடைய நாதர் இயேக கிறிஸ்துவையும் விகாரசிக்கிறேன். இவர் பரிசுத்த ஆவியினால் கர்ப்பமாய் உற்பவித்து கன்னிமரியிடமிருந்து பிறந்தர். போஞ்சுபிலாத்தின் அதிகாரத்தில் பராப்பட்டு, சிலுவையில் அறையன்டு, மரித்து அடக்கம் செய்யப்பட்டர். பாதாளத்தில் இறங்கி முன்றாம் நாள் மரித்தோரிடமிருந்து உயிர்த்தெழுந்தர். பரலோகத்திற்கு எழுந்தருளி, எல்லாம் வல்ல மிதாவரகிய சர்வேகரவுடைய வலது பக்கம் வீற்றிருக்கிறார். அவ்விடத்திலிருந்து

சீவியரையும் மரித்தவரையும் நடுத்தீர்க்க வருவார். பரிசுத்த அலுவியை விகுவசிக்கிறேன். பரிசுத்த குத்தோலிக்க திருச்சபையை விகுவசிக்கிறேன். அரச்சியசிஷ்டவர்களுடைய சமூத்திப் பிரயோசனத்தை விகுவசிக்கிறேன். பரவப்பிரத்தலை விகுவசிக்கிறேன். சர்ர உத்தரங்களை விகுவசிக்கிறேன். நித்திய சீவியத்தை விகுவசிக்கிறேன். ~அழவென்.

### **7.இறைவனின் இயல்பு :**

- 1.இறைவன் தாமராய் இருப்பவர்.
- 2.அவருக்கு தொடக்கமும் முடிவும் இல்லை.
- 3.அவருக்கு உடல் கிடையாது.
- 4.அளவில்லாத நன்மைகள் அனைத்தும் நிறைந்துள்ளனர்.
- 5.எங்கும் நிறைந்திருக்கிறார்.
- 6.அனைத்திற்கும் முதற்காரணமாய் இருக்கிறார்.

### **8.கடவுளின் கட்டளைகள்:**

இறைவன் நமக்கருளிய கட்டளைகள் பத்து.

1. உன் அண்டவராகிய கடவுள் நாமே. நம்மைத்தவிர வேறு கடவுள் இல்லை.
2. கடவுளின் திருப்பெயரை வீணாகச் சொல்லாதே.
3. கடவுளின் நாட்களைப் புனிதமாக அடைசாரி.
4. தாய், தந்தையை மதித்துப் பேணு.
5. கொலை செய்யாதே.
6. மேரக மாவம் செய்யாதே.
7. கணவு செய்யாதே.
8. பொய் சாட்சி சொல்லாதே.
9. பிறர் தாரத்தை விரும்பாதே.
10. பிறர் உடைமையை விரும்பாதே.

இந்தப் பத்துக் கட்டளைகளும் இரண்டு கட்டளைகளில் அடங்கும்னு

- அனைத்திற்கும் மேலாகக் கடவுளை அன்பு செய்.
- உன்னை நீ அன்பு செய்வது பேரல, அனைவரையும் அன்பு செய்.

### **9.திருச்சபையின் விதிமுறைகள்:**

1. ஞாயிற்றுக் கிழமைகளிலும், கடன் திருநாட்களிலும் திருப்பலி ஓப்புக் கொடு.
2. அண்டுக்கு ஒரு முறையாவது ஓப்புரவு அருட்சாதனத்தைப் பெறுக.
3. பாஸ்கா காலத்தில் ஓப்புரவு அருட்சாதனத்தில் பங்கு கொண்டு, நற்கருணை உட்கொள்.
4. குறிப்பிட்ட நாட்களில் புலால் தவிஸ்து, நேரன்பு போன்ற தவ முயற்சிகளை மேற்கொள்.
5. குறைந்த வயதிலும், நெருங்கிய உறவிலும் திருமணம் செய்யாதே.
6. உன் ஞான மேய்ப்பாக்களுக்கு உன்னாலான உதவி செய்.

## **10. சுருக்கமான மனத்துயர் செபம்:**

என் இறைவனர்கிய தந்தையே! நீர் நன்மை நிறைந்தவர், எனவே எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உம்மை நான் அன்பு செய்கிறேன். என் பரவங்களால் உமது அன்பை மறந்ததற்காக மனம் வருந்துகிறேன். உமது அருளுதவியால் இனிமேல் பரவம் செய்வதில்லையென்று உறுதி கூறுகிறேன். ஆலைன்.

## **11. ஓப்புவு அருட்சாதனத்தில் சொல்லத்தகும் மனத்துயர் செபம்:**

என் இறைவர், நன்மை நிறைந்தவர் நீர். அனைத்திற்கும் மேலாக அன்புக்கு உரியவர் நீரே. என் பரவங்களால் உம்மை மனநோகச் செய்துவிட்டேன். அகவே, நான் குற்றங்கள் பல செய்தேன் எனவும், நன்மைகள் பல செய்யத் தவறினேன் எனவும், மனம் நெரந்து வருந்துகிறேன்.

உமது அருள் துணையால் நான் மனம் திரும்பி இனிமேல் பரவம் செய்வதில்லை என்றும், பரவத்துக்கு ஏதுவான கூழ்நிலைகளை விட்டு விலகுவேன் என்றும் உறுதி கொடுக்கிறேன்.

எங்கள் மீட்பராம் இயேசு கிறிஸ்துவின் பராட்சனின் பயனாக, இறைவர், என்மேல் இரக்கமாயிரும். ஆலைன்.

## **12. நீண்ட மனத்துயர் செபம்:**

என் சர்வேகரா கவரம் தேவரீர் அளவில்லாத சகல நன்மையைம் அன்பும் நிறைந்தவராய் இருப்பதினால் எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உம்மை நான் முழுமனதுடனே நேசிக்கிறேன். இப்படிப்பட்ட தேவரீர்க்குப் பொருந்தாத பரவங்களைச் செய்தேனே என்று மிகவும் மனம் நெரந்து மெத்த மனஸ்தரப்படிக்கிறேன். எனக்கிதுவே மனஸ்தரபம் இல்லாமல் வேறு மனஸ்தரபமில்லை. எனக்கிதுவே துக்கமில்லாமல் வேறு துக்கமில்லை. இனிமேல் ஒருபொழுதும் இப்படிப்பட்ட பரவங்களைச் செய்வதில்லை என்று உறுதியான மனதுடனே பிரதிக்கினை செய்கிறேன். மேலும் எனக்குப் பலன் பேரதாமையால் இயேசுநாதர் கவரம் பராட்டு சிந்தனை திருஇருக்கப் பலன்களையெல்லாம் பர்த்து, என் பரவங்களை எல்லாம் பொறுத்து, எனக்கு உம்முடைய வரப்பிரசாதங்களையைம், மேரட்ச பரக்கியத்தையும் தந்தருள்வீரன்று முழுமனதுடனே நம்பியிருக்கிறேன். திருச்சபை விசுவசித்து கற்பிக்கின்ற சத்தியங்களை எல்லாம் தேவரீர் தாமே அறிவித்த படியினால் நானும் உறுதியாக விசுவசிக்கின்றேன் ~ஆலைன்.

## **13. காணிக்கை ஜெபம்:**

இயேசுவின் திரு இருதயமே! நாங்கள் கட்டிக்கொள்ளும் துரோகங்களுக்குப் பரிகாரமாகவும் தேவரீர் திருப்பீட்டத்தில் ஓயாமல் உம்மைத்தானே பலியாக ஓப்புக்கொடுக்கும் சகல கருத்துக்களுக்காகவும், அடியேல் இன்று செய்யும் ஜெங்களையைம், கிரியைகளையைம், படுந்துன்ப வருத்தங்களையைம், தூய கன்னிமரியாயின் மரசில்லாத திரு இருதயத்தின் வழியாக உமக்கு ஓப்புக்கொடுக்கிறேன் கவரம்.

இந்த மரத்திற்கும் இந்த நானுக்கும் சபையாருக்கும் குறிக்கப்பட்ட சகல கருத்துக்களுக்காகவும் விசேஷமாய் அவைகளை ஓப்புக்கொடுக்கிறேன் கவரம் ~அஹமன்.

#### 14. காவல் தாதரை நோக்கி செயம்:

எனக்குக் காவலராய் இருக்கிற சர்வேசுரருடைய சம்மணசானவரே ! தெய்வீக கிருபையால் உம்மிடத்தில் ஓப்புவிக்கப்பட்ட எனக்கு ஞான வெளிச்சம் கொடுத்து என்னைக் காத்து வழிநடத்தி அண்டருனும். ~அஹமன்.

#### 15. அவுதின வேலைகளை ஓப்புக் கொடுக்கும் செயம்:

தெய்வீகத் தொழிலாளியர்கிய இயேசுவே, அடியேன் இன்று செய்யும் ஜெபங்களையும், தொழில்களையும், எனக்கு ஏற்படும் கணப்பு,அடியாசம், துன்ப வருத்தங்கள் அனைத்தையும், தொழிலாளிகளின் மனத்திரும்புதலுக்காகவும், அரச்சிப்புக்காகவும் தேவரிருக்கு ஓப்புக்கொடுக்கிறேன். ~அஹமன்.

இயேசுவின் திரு இருதயமே, உமது அரசு வருக !

நாசரேத்து அன்னையே, எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும். தொழிலாளரின் மரதிரியர்கிய புனித சூதசயப்பரே, எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

#### 16. உணவருந்துறுன் ஜெபம்:

சர்வேசுரர் கவரமி! என்னையும் உமதானினரல் நான் உண்ணப்போகும் இந்த உணவையும் எங்கள் அண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துநாதருடைய திருமுகத்தைப் பார்த்து அடிச்சுவதித்தருனும் ~அஹமன்

#### 17. உணவருந்திய பின் ஜெபம்:

சதாகாலத்துக்கும் நித்தியருமாய் இராச்சிய பரிபாலனம் பண்ணுகிறவருமாயிருக்கிற சர்வ வல்லபழுள்ள இறைவர! தேவரீர் எனக்குத் தந்தருளின இந்த அகாரங்களுக்காகவும் தேவரீர் எனக்குச் செய்துவருகிற சகல உபகரங்களுக்காகவும் தேவரிருக்கு நன்றியறிந்த தோத்திரம் பண்ணுகிறேன்.

இப்பொழுதும் எப்போழுதும் அண்டவருடைய திரு நாமம் வரழ்த்தப்படக்கடவது.

#### ஜெபிப்போமாக

சர்வேசுரர் கவரமி! எங்களுக்கு உபகரம் பண்ணுகிறவர்களுக்கெல்லாம் நித்திய ஜீவியத்தைக் கட்டளையிட்டார் அவுக்கிரகம் பண்ணியருனும் கவரமி ~அஹமன்

மரித்த விசுவாசிகளுடைய அத்துமாக்கள் சர்வேசுரருடைய இரக்கத்தினரல் நித்திய சமாதானத்தில் இளைப்பாரக் கடவது ~அஹமன்

## **18. வேலை துவங்குமுன் ஜெபம்:**

தூய அஹியே தேவரீர் எழுந்தருளிவரானும். உம்முடைய விசுவாசிகளுடைய இருதயங்களை நிரப்பும். அவைகளில் சினோக அக்கிளியை முட்டியருனும். உம்முடைய ஞானக் கதீர்களை வரவிடும். அதனால் உலகத்தின் முகத்தைப் புதுப்பிப்பிர்.

**ஜெபிர்போமாக**

சர்வேகர சுவரமி! விசுவாசிகளுடைய இருதயங்களை பரிசுத்த அஹியின் பிரகாசத்தால் படிப்பித்தருளின்றே. அந்த பரிசுத்த அஹியினால் சரியானவைகளை உணரவும், அவருடைய அறாலைகள் எப்பிரழுதும் மகிழ்ந்திருக்கவும் அனுக்கிறகம் செய்தருனும். இவைகளையில்லாம் எங்களாண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துநாதருடைய திருமுகத்தைப் பர்த்து தந்தருனும் ~அஹிமன்.

## **19. வேலை முடிந்தபின் செபம்:**

சர்வேகரனுடைய பரிசுத்த மாதாவே! இதே உம்முடைய சரணமாக ஓடிவந்தோம். எங்கள் அவசரங்களிலும் நாங்கள் வேண்டிக்கொள்ளுகிறதற்கு நீர் பாராமுகமாயிராதேயும். அஹ்சீவதிக்கப்பட்டவருமாய் மேரட்சம் உடையவனுமாயிருக்கிற நித்திய கண்ணிகையே சகலஅஹபத்துக்களிலேயும் நின்று எங்களை தற்காத்தருனும். ~அஹிமன்.

## **20. முவேணைச் செபம்:**

அண்டவருடைய தூதர் மரியாவுக்கு தூதுரைத்தார் தூய அஹியால் அவர் கருத்தரித்தார் ~ அருள் நிறை இதே அண்டவரின் அடிமை உம் சொற்படியே எனக்கு அங்கட்டும் ~ அருள் நிறை வரக்கு மனிதர் அஹார் நம்மிடையே குடிகொண்டார் ~ அருள் நிறை கிறிஸ்துவின் வரக்குறுதிகளுக்கு நாங்கள் தகுதி பெறும்படி ~ இறைவனின் தூய அன்னனயே எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

**ஜெபிர்போமாக**

இறைவா! உம் திருமகன் மனிதன் அஹனதை உம்முடைய வரனதாதர் வழியாக அறிந்திருக்கின்றோம். அவருடைய பரஞ்சுகளினாலும், இறப்பினாலும் நாங்கள் உயிர்ப்பின் மகிழை பெற உமது அநுஸைப் பெரழிவீராக. எங்கள் அண்டவராகிய கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாஞ்சிறோம். அஹிமன்.

## **21. பரஸ்கு காலத்தில் முவேணை செபம்:**

விண்ணக அரசியே அகமகிழ்க ~ அல்லேஹுயா உம் திருவயிற்றில் கிறிஸ்துவைக் கருத்தரித்தீர் ~ அல்லேஹுயா கண்ணிமரியே, அகமகிழ்ந்து அக்களிப்பிர் ~ அல்லேஹுயா எனெனில் அண்டவர் மெய்யாகவே உயிர்த்தெழுந்தார் ~ அல்லேஹுயா

ஜெப்பேரக

இறைவர! உம்முடைய திருமகனும் எங்கள் அண்டவருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பினரலே உலகம் மகிழ் அருள்புரிந்திரே! அவருடைய அன்னையாம் கன்னிமரியின் வேண்டுதலால் நாங்கள் முடிவில்லாப் பேரின்ப வரழ்வைப் பெற அருள்வீராக. எங்கள் அண்டவர் கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகிறோம் ~அஹிமன்.



[www.mygreatmaster.com](http://www.mygreatmaster.com)

[jesusmygm@gmail.com](mailto:jesusmygm@gmail.com) / [drjeyaraj@gmail.com](mailto:drjeyaraj@gmail.com)